

# VSI afholder familiedag søndag den 8. oktober 2017 fra kl. 13.30 til kl. 17.00 på Gymnastikhøjskolen, Vinkelvej 32, 8800 Viborg

VSI er nu på banen og arrangerer en hyggelig søndag eftermiddag, hvor du har mulighed for at tage din familie med og få jer motioneret.  
(Samtidig har du også mulighed for at få oplysninger om bestyrelsesarbejdet.)

## Vores program for dagen:

- Kl. 13.30 Velkomst ved formand Pia Raaby i forhal ved svømmehal
- Kl. 14.00-16.00 Familiesvømning/badning med opsyn af uddannede livreddere. 2 baner er dedikeret til svømning.
- Kl. 14.00-17.00 Badminton i annexhallen (3 baner)\*
- Kl. 14.00-16.00 Badminton i idrætshallen (4 baner)\*
- Kl. 16.00-17.00 Volleyball i annekshallen (1 bane - vi håber på at kunne samle to hold)
- Kl. 16.45 Lodtrækning om fine præmier blandt de fremmødte  
Præmier skal afhentes senest kl. 17.00
- Fra kl. 14.00 Løbe / lunte / gå en tur på afmærket sti.

\* Bemærk at der er tidsbegrænsning på alle kampe (30 min).  
Bestilling af bane skal ske i hallen på dagen.

Under arrangementet vil VSI være vært ved en lille forfriskning (vand, te, kaffe, en snack, mm).

Det er vigtigt at understrege at du IKKE behøver at være medlem af VSI for at deltage i arrangementet.

## Du skal kun huske:

- Træningstøj og indendørs fodtøj
- Badetøj (hvis du vil bade / svømme)
- Ketcher (hvis du vil spille badminton)



**VSI**

*Et sundt liv skal man kæmpe for!*

Vi ser frem til at møde jer  
Bestyrelsen, VSI  
Pia, Malene og Poul-Erik

**VSI**

*Et sundt liv skal man kæmpe for!*

**VSI står for Viborg Sygehus Idrætsklub.**

Alle ansatte på HE Midt har mulighed for at blive medlem af VSI.  
Læs om kontingentsatser, vedtægter mm på vores hjemmeside  
[www.vsik.dk](http://www.vsik.dk), hvor du også kan finde dagens program.